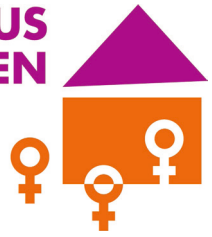


**FRAUENHAUS
ESSEN**



HILFE BEI HÄUSLICHER GEWALT

Informationen in Leichter Sprache

ACHTUNG!

In diesem Informations-Blatt geht es um **Gewalt gegen Frauen** * .
Manchen Menschen geht es mit diesem Thema **nicht** gut.

Wenn Sie sich schlecht fühlen:
Sprechen Sie mit einer vertrauten Person.
Sie können sich das Informations-Blatt auch zusammen mit einer vertrauten Person anschauen.

Sie können sich auch Hilfe holen.
Zum Beispiel beim Hilfe-Telefon
Die Telefon-Nummer ist: **116 016**

Sie sind nicht allein!

WAS BEDEUTET DER STERN * BEI DEN WÖRTERN?

In dieser Broschüre finden Sie das Wort Frau mit einem Stern * .
Der Stern * zeigt, dass es viel mehr als Frau und Mann gibt.
Und dass es viele verschiedene Arten gibt, Frau* oder Mann* zu sein.
Der Stern * steht für Vielfalt.

WOLLEN SIE MEHR WISSEN?

Das ist eine Internet-Seite mit vielen Informationen darüber.
www.undnochvielmehr.com

Es gibt sehr viele Arten von Gewalt:

- Die Person ist sehr eifersüchtig.
- Die Person verbietet Ihnen, Freunde zu treffen.
- Die Person bestimmt über Ihr ganzes Leben.



- Die Person beschimpft Sie.
- Die Person macht Ihre Sachen kaputt.
- Die Person sagt schlechte Dinge über Sie in der Öffentlichkeit.



- Die Person nimmt Ihnen Geld oder wichtige Papiere weg.
- Die Person ruft ständig an oder beobachtet Sie.
- Die Person bedroht Sie mit Sätzen wie:
 - Ich bringe dich um, wenn du mich verlässt.
 - Ich nehme dir die Kinder weg.
 - Du bringst Schande über die Familie.



- Die Person zwingt Sie zum Sex.
- Die Person schlägt oder würgt Sie.
- Die Person bedroht Sie mit einer Waffe.



Haben Sie häusliche Gewalt erlebt?



Häusliche Gewalt bedeutet:

Die Gewalt passiert zu Hause oder in der Familie.

Manchmal tut das nicht der Partner, sondern jemand anderes.

Zum Beispiel:

- die Eltern
- die Geschwister
- die Partnerin
- ein Mitbewohner oder eine Mitbewohnerin
- ein Betreuer oder eine Betreuerin



Viele Frauen* erleben Gewalt.

Meistens kommt die Gewalt von Männern.

Viele Personen sind **mehrmals** gewalt-tätig.

Sex ohne Erlaubnis heißt auch **Vergewaltigung**.

Vergewaltigung ist **immer** strafbar.

Auch wenn Sie verheiratet oder ein Paar sind.



Vergewaltigung ist auch häusliche Gewalt.

WICHTIG:

Niemand darf Ihnen Gewalt antun.

Sie dürfen die Polizei rufen!



Sie haben bestimmt viele Fragen.
Zum Beispiel:

- Was passiert jetzt?
- Was soll ich tun?
- Was passiert mit meinen Kindern?
- Möchte ich zur Polizei gehen?

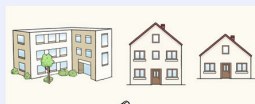


WICHTIG:

Sie sind mit diesen Fragen **nicht allein**.
Holen Sie sich Hilfe!



Was können Sie tun?



Sie können entscheiden:

- Möchten Sie in ein Frauen-Haus gehen?
- Möchten Sie zu Hause bleiben?
- Möchten Sie zu einer Beratungs-Stelle für Frauen* gehen?
- Möchten Sie das Hilfe-Telefon „Gewalt gegen Frauen“ anrufen?



Sie möchten zu Hause bleiben?

Die Polizei kann den Täter aus der Wohnung schicken. Der Täter darf dann 10 Tage **nicht** in die Wohnung kommen.

Wenn der Täter trotzdem in die Wohnung kommt:
Rufen Sie die Polizei!



Sie können auch beim Gericht Schutz beantragen.



Das Gericht kann bestimmen:

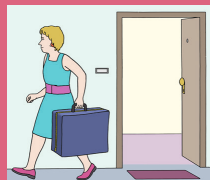
- Der Täter darf **nicht** in Ihre Wohnung kommen.
- Der Täter darf **nicht** in Ihre Nähe kommen.
- Der Täter darf **nicht** zu Ihrer Arbeit gehen.
- Der Täter darf **nicht** zur Schule oder zum Kindergarten von Ihren Kindern gehen.
- Der Täter darf Sie **nicht** anrufen oder Ihnen schreiben.



Sie möchten in ein Frauen-Haus gehen?

Sie können im Internet einen Platz im Frauen-Haus suchen.

Hier können Sie nach einem Platz suchen:



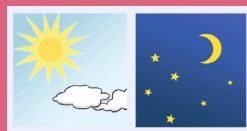
Die Internet-Seiten sind in Leichter Sprache.
Die Polizei kann Ihnen auch helfen,
in ein Frauen-Haus zu gehen.



Sie können auch das **Frauen-Haus in Essen** anrufen.
Die Telefon-Nummer ist **02 01 66 86 86**.

Sie können auch eine E-Mail schreiben.
Die E-Mail-Adresse ist **info@frauenhaus-essen.de**

Wenn ein Platz frei ist,
helfen wir Ihnen 24 Stunden am Tag.



Sie können Ihre Kinder mitbringen.
Wir sagen Ihnen, wo wir Sie abholen.
Die Adresse vom Frauen-Haus ist geheim.



Sie möchten zu einer Frauen-Beratungs-Stelle gehen?

Sie können die **Frauen-Beratungs-Stelle** in Essen anrufen.

Die Telefonnummer ist **02 01 78 65 68**.



Sie können auch eine E-Mail schreiben.

Die E-Mail-Adresse ist **info@frauenberatung-essen.de**

Die Hilfe von den Beratungs-Stellen kostet kein Geld.

Die Beratungs-Stellen erzählen nichts weiter.

Sie möchten das Hilfe-Telefon „Gewalt gegen Frauen“ anrufen?

Die Telefonnummer ist **116 016**

Es gibt auch eine Online-Beratung:



Es gibt Beratung in Gebärdensprache.

Es gibt Beratung in Leichter Sprache.



Die Telefonnummer ist kostenfrei.

Die Beratung gibt es in 18 Sprachen.

Das Hilfe-Telefon ist zu jeder Uhrzeit erreichbar.

Hier finden Sie Hilfe in Essen:

Frauen-Haus Essen

Telefon: 02 01 66 86 86

E-Mail: info@frauenhaus-essen.de

Frauen-Beratungs-Stelle Essen

Telefon: 02 01 78 65 68

E-Mail: info@frauenberatung-essen.de

DISTELN e.V. Frauen-Beratung und Psycho-Therapie

Telefon: 02 01 77 67 77

E-Mail: info@distel-ev.de

Beratungs-Stelle für Opfer von Menschen-Handel – Nachtfalter

Telefon: 02 01 63 25 69 92 0

E-Mail: nachtfalter@cse.ruhr

Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen

Telefon: 116 016

Internet: www.hilfetelefon.de



Wer hat die Texte in Leichter Sprache gemacht?

Das Büro für Leichte Sprache

vom Lebens(t)raum e. V.

Harzgeroder Straße 17

06122 Halle (Saale)

E-Mail: leichtesprache@lebenstraum-verein.de

Telefon: 01 76 34 23 94 60



Woher sind die Bilder?

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Unsere Texte sind zertifiziert nach den Regeln vom © Netzwerk Leichte Sprache e.V.

